


Tapahtuma	Melontaretki Tukholman saaristoon
Alue	Ks. kartta lopussa
Päivät	05.07 – 10.07.2022

Osallistujat					
rooli	nimi	1.puhelinnumero	2.puhelinnumero tms	kajakin kansiväri	muuta
1,3,4	XXXXXXXXXX	+358 XXXXXXXX	+358 XXXXXXXX YYYYYYYY	puna-musta	VHF päällä satunnaisesti
2,5	XXXXXXXXXX	+358 XXXXXXXX	+358 XXXXXXXX	musta	
	XXXXXXXXXX	+358 XXXXXXXX		valko-keltainen	
	XXXXXXXXXX	+358 XXXXXXXX		punainen	
	XXXXXXXXXX	+358 XXXXXXXX		keltainen	
	XXXXXXXXXX	+358 XXXXXXXX		punainen	
	XXXXXXXXXX	+358 XXXXXXXX		sininen	

roolit: 1. Retkenjohtaja 2. Varajohtaja 3. Turvallisuusvastaava 4. Varustevastaava 5. Kuljetusvastaava

Reitti-suunnitelma	Sollenkroka – TräsköStorö – Finhamn – Kallskär – Svenska Högarna – Gillöga (- Stora Nassa?) – Ostholmen – Sollenkroka Reitti on myötöpäivään kuljettu silmukka, johon on varattu 1 päivän reservi huonojen melontakelien ajaksi. Jos sää sallii, reservi luultavasti käytetään Stora Nassalla käyntiin.
---------------------------	--

		koordinaatit, WGS84:	
		N	E
Evakuointipaikat 	Kallskär	59°30'50"	19°11'10"
	Södra landet	59°29'57"	19°21'24"
	Svenska Högarna	59°26'40"	19°30'20"
	Gillöga	59°25'23"	19°21'00"
	Björkskäret	59°21'50"	19°07'40"

Viranomais-tiedotus	Etukäteinen viranomaistiedotus, esim. soveliaain pelastuslaitos		Yhteystiedot
	-	-	

**Ennako-
ohjeet
osallistujille**

↓ konkreettisia ohjeita, joihin uskot ↓

Retkellä melotaan ryhmässä, josta erkaantuminen on sovittava etukäteen retkenjohtajan kanssa. Jokainen retkeläinen noudattaa ko. aluetta koskevia määräyksiä, ja auttaa toisia retkeläisiä ryhmän koossapitämisessä, hinauksissa, pelastustoimissa, yms. turvallisuusasioissa.

Jokaisella osallistujalla on ennen retkeä oltava suoritettuna 120km melontaa, joista yli 40km yhtenä päivänä.

Jokainen asentaa kännykkäänsä 112 -sovelluksen, ja tallentaa kännykkäänsä kaikkien osallistujien puhelinnumerot, sekä Myrkytys- ja terveystakeskuksen yms. numerot alta.

Jokainen osallistuja ottaa mukaan ja pakkaa melonnan aikana saataville vesitiiviisti suojatun kännykän, virtapankin, pillin, kompassin, ja alueen karttoja, sekä aurinkolasit, hatun ja aurinkorasvaa. Jokainen ottaa mukaan myös kännykkänsä laturin ja välilyhdon, tuulta pitävän takin/anorakin/kuivapuvun, tarpeelliset retkeilyvarusteet, kuuden (6) päivän muonat ja vähintään viiden (5) vuorokauden juomat. Lisäksi voi harkita, millä käytännöllä suojautuu mahd. kytä ja punkkeja vastaan.

Retkelle on myös otettava vähintään 4 kpl ensiapulaukkuja, vähintään 3 kpl pitkiä hinausköysiä, vähintään 3 kpl käsipumppuja, väh. 3 kpl varameloja, väh. 2 kpl kajakin korjaussarjoja, ja useita kontaktihinausköysiä; varustevastaava koordinoi. Kaikki paitsi varavirtalähteet on oltava melonnan aikana saatavilla. Osallistujien kesken sovitaan, kuka ottaa mitkä varusteet; ensiapulaukut ensisijaisesti ensiaputaitoisille.

Jokaiselle ryhmäläiselle voidaan - olosuhteista riippuen - nimetä joillekin melontaosuuskille pari, jota ei saa jättää missään vaiheessa. Ennen melontaosuutta pari tarkistaa toistensa varustuksen ohjeiden mukaan (esim. kansiluukut kiinni, varamelaan yletytään, jne).

Pystyyn nostettu mela on kokoontumiskutsu. Se toimii myös uimaan joutuneen näyttämänä: kutsuu muut paikalle ja näkyy aallokossa kauemmas kuin uimari. Vaakatasossa pään yläpuolella oleva mela on pysähtymismerkki. Piliin puhallus = huomio tai avuntarve.

Lastattua kajakkia kantaa aina kaksi henkilöä.

Yttre skärgård -alueella ei melota, jos lähtöaamun tuuliennuste (YR) on yli 10m/s sivu- tai myötäsuuntaan, tai yli 8m/s vastaista. Retken vastuuvetäjät voivat päättää samoin myös alemmilla tuuliennusteilla. Kummassakin tapauksessa reittiä joko muutetaan, tai jäädään odottamaan tuulen tyyntymistä.

Autoilun meno- ja paluumatkan ollessa alle 3 tuntia, ei ajotauko ole välttämätön.

Ruotsissa autoilun ja moottoriveneilyn promilleraja on 0.2 promillea.

**Tarpeellisia
puh.num.**

Yleinen hätänumero	112
Myrkytys ja ensiapu	1177

Retkiosallistujille tarkoitettu sivu

Riskiarviointi:



Vaara				Toimenpiteet vaaran ehkäisemiseksi	Toimenpiteet vaaran toteutuessa
Vakava sairastuminen, esim. sydänkohtaus.	1	3	3	Etukäteen vaaditut 120km ja muu liikunta voivat indikoida vaivasta => ei retkelle, jos terveysriskejä tiedossa.	1. Ensiapu 2. 112.
Kaatuminen / hypotermia.	1	2-3	2-3	Tarkistetaan sääennuste riittävän usein, varsinkin ennen pidempiä ylityksiä. Vetäjät päättävät ylityksistä tai reittimuutoksista. Pidetään melottaessa ryhmä tiiviinä, jotta apu on lähellä.	Lievässä kylmettymisessä kuivat vaatteet, lämmintä juotavaa. Hypotermiassa avustaminen takaisin kajakkiin tai rantaan, hypotermian ensiapu ja tarvittaessa avun hälyttäminen
Voimas tuuli, ukkonen tai sakea sumu/sade yllättää.	1	2-3	2-3	Tarkistetaan sääennuste riittävän usein, varsinkin ennen pidempiä ylityksiä. Vetäjät päättävät ylityksistä tai reittimuutoksista.	Vaarallisessa tuulessa mennään lähimmälle saarelle. Sateessa tai sumussa pidetään ryhmä koossa ja vältetään väyliä. Ukkosella rantaan välttämällä korkeita puita.
Eksyminen.	1	2	2	Vetäjillä hyvä suunnistustaito. Kaikilla kännykkä, sekä virtapankkeja jotta kännykkä olisi virroissa. Pysähdytään kunnes sijainti selvillä.	Tarvittaessa soitetaan 1. ryhmän vetäjälle, jos kyseessä on muista erkaantunut ryhmä 2. 112 jos sijainti ei millään selviä.
Haavat, allergiat, hiertymät, rasisusvamma.	1	2	2	Etukäteen melotut kilometrit vähentävät jännetulehdusten ja hiertymien riskiä. Kunnolliset melonta ja retkeilyvaatteet. Varovaisuus kokatessa.	1. Ensiapu (EA-laukkuja mukana). 2. Hinaus. 3. 112.
Lämpöuupumus.	2	1	2	Muiden tarkkailu retken aikana. Omasta nestetankkauksesta huolehtiminen.	Vilvoittelu varjoissa /vedessä, ja juominen.
Muu laiva- & veneliikenne, laivaväylien ylitys	1	2	2	Huolellisuus vene- ja laivareittien sijainneista Ylitetään ne tähyttämisen jälkeen ripeästi yhtenä ryhmänä.	
Lievä sairastuminen, esim. vatsatauti.	2	1	2	Käsihygienia, puolikuntoisena ei mukaan retkelle.	Sairauden mukainen hoito ja lepo, tarvittaessa retken keskeyttäm.
Loukkaantumiset rantautuessa	2	1	2	Lastattua kajakkia kantaa aina 2 henkilöä. Varotaan vaarallisia rantautumispaikkoja, ja väsyneenä ollaan huolellisia.	1. Ensiapuvarusteet ja ensiaputaitoisia mukana. 2. 112
"Aurinkosokeus"	2	1	2	Aurinkolasit ja -hattu	Kaveri viereen lähitueksi. Tarvittaessa hinaus.
Hallitsematon hajaantuminen.	2	1	2	Melotaan näkö- ja kuuloetäisyydellä toisista. Retkivetäjä laskee pääluvun toistuvasti. Ryhmästä eroaminen kerrottava retkivetäjälle etukäteen. Jokaisella kartta, kompassi, kännykkä, sekä kaikkien kännykkänumerot. Virtapankkeja	1. Pilli ja kännykkä. 2. Organisoitu etsintä. 3. Pelastuslaitos.

Allekirjoitus

Pertti Peuna

Paikka
ja aika

Tampere

04.07.2022

Retkivetäjille tarkoitettu sivu

Kartta jossa reitti,
ja evakuointipaikat



Kaikille tarkoitettu infosivu